

# ŻYCIE BEZ SMOGU = CZYSTE POWIETRZE?



**Smog** pojawia się wszędzie , w większości w miastach i fabrykach lecz na wsi również , na wsi smog pojawia się przez czarny dym z komina .

Gdy jesteśmy na dworze i czujemy, że łzawią nam oczy lub dusi nas w gardle to lepiej wrócić do domu lub założyć maseczkę .

## SMOG I JEGO WPŁYW NA ZDROWIE CZŁOWIEKA

W **smogu** znajduje się płyn zawieszony **PM10** ma małe ziarenka które bez problemu przenikają one głęboko do płuc i utrudniają oddychanie również mogą wywołać astmę



# CO SIĘ ZNAJDUJE W SMOGU

Wchodzące w skład **smogu** związki chemiczne, pyły i znaczna wilgotność stanowią zagrożenie dla zdrowia człowieka. Są czynnikami alergizującymi i mogą wywołać astmę oraz jej napady, a także powodować zaostrzenie przewlekłego zapalenia oskrzeli, niewydolność oddechową lub paraliż układu krwionośnego.



## JAK WALCZYĆ ZE SMOGIEM

W otoczeniu gdzie jest dużo **smogu** zaleca nosić maski żeby nie wdychać tego zanieczyszczonego powietrza .

