



Zanieczyszczenie powietrza, jakim jest **smog**, powstaje wskutek przedostawania się do atmosfery szkodliwych związków chemicznych, takich jak tlenki siarki i tlenek azotu oraz substancje stałe, czyli pyły zawieszone, a także kancerogenne wielopierścieniowe węglowodory aromatyczne .

Czy przed smogiem można się jakoś uchronić?

– W dniach, w których poziom zanieczyszczeń jest szczególnie wysoki, radziłabym w miarę możliwości ograniczać wyjścia z domu. Jeśli mamy wybór: wyjść z dzieckiem na spacer albo nie wychodzić, to lepiej zostać w domu i upewnić się, że mamy szczelnie zamknięte okna. Jeśli biegamy, wybierzmy bieżnię na siłowni a nie ulicę.

WALCZMY ZE SMOGIEM!!



Czy wiesz ze?

Wchodzące w skład smogu związki chemiczne, pyły i znaczna wilgotność stanowią zagrożenie dla zdrowia człowieka. Są czynnikami alergizującymi i mogą wywołać astmę oraz jej napady, a także powodować zaostrzenie przewlekłego zapalenia oskrzeli, niewydolność oddechową lub paraliż układu krwionośnego . Smog powoduje także zmniejszenie masy urodzeniowej noworodka, zwiększa zapadalność na nowotwory oraz przewlekłą obturacyjną chorobę płuc

Jeśli mieszkasz na zanieczyszczonym terenie i często przebywasz na powietrzu, najlepszym rozwiązaniem jest maska chroniąca przed smogiem. Pamiętaj jednak, że maska masce nie równa. Zwykła bawełna nie wystarczy. Dlatego tak ważne jest, by wybrać taką maskę, która skutecznie chroni... a nie tylko ładnie wygląda.

